

Trabajando en Equipo con Familias Biológicas

Puede ser difícil iniciar, desarrollar y mantener una relación de trabajo positiva con los padres biológicos mientras su hijo reside con usted. Pero construir esta relación puede mejorar en gran medida su vínculo con el niño y marcar una diferencia positiva para su familia

¿Por qué es importante trabajar en equipo con los padres biológicos?

Puede ser un desafío para usted relacionarse con la familia biológica, ya que a menudo es difícil superar el abuso y la negligencia que el niño puede haber soportado. Existe un fuerte estigma social en todo el país que desdibuja la realidad de que innumerables padres biológicos necesitan ayuda—no castigo. Para ayudar a mantener su neutralidad, concéntrese en su disgusto por el acto que ocurrió y no en los padres. En muchos casos, los padres no son intencionalmente maliciosos con sus hijos; más bien, pueden tener una enfermedad mental o sufrir de abuso de sustancias y no han tenido acceso al tratamiento adecuado. A veces, ellos mismos estaban bajo cuidado cuando eran niños y no tenían a nadie que los guiara o les enseñara habilidades básicas para la vida, y mucho menos la crianza de los hijos.

Es común tener sentimientos encontrados con respecto a la familia biológica y sus interacciones con ellos. No obstante, es importante permanecer neutral y evitar hablar negativamente de los padres, ya que esto puede causar tensiones perjudiciales en su relación, no solo con ellos sino también con el niño.

Como cuidador de parentesco o de recursos, usted ayudará al niño bajo su cuidado a alcanzar la permanencia. Una forma de ayudar al niño es mantener sus conexiones familiares para incluir: hermanos, abuelos, tías, tíos, etc. Las visitas entre padres e hijos son uno de los factores más importantes para el éxito de la reunificación.

¿Cuáles son algunos consejos para trabajar con familias biológicas?

Una buena manera de desarrollar una conexión con los padres es hacer que hablen sobre su hijo. Hágales preguntas o mencione los atributos positivos del niño. Esta interacción establecerá un terreno común. Es posible que ya tenga las respuestas, pero preguntar a los padres reconoce que tienen mucha información sobre su hijo. Hacer preguntas sobre el niño, sus preferencias, rutina, logros y compartir información con la familia biológica puede fortalecer su relación con ellos.

Algunos ejemplos de preguntas que se puede hacer:

- ¿Su hijo tiene alguna alergia?
- ¿Cuáles son algunas de las comidas favoritas de su hijo?
- ¿Qué tipo de cosas le gusta hacer a su hijo para divertirse?

No hay una sola manera de trabajar con los padres de los niños que están bajo cuidado. Para algunas familias, usted puede asumir el papel de mentor. En otros casos, las visitas familiares pueden ser supervisadas por el Trabajador del niño. Dado que cada familia es diferente, es posible que su interacción cambie de una situación a otra. Lo importante es que, con la información que le des al Trabajador del niño, se pueda crear el mejor plan para el niño.

¿Cómo puedo ayudar a los padres a hablar abiertamente durante nuestra primera reunión?

Si lo desea, puede considerar contarles algo sobre su propia familia. Mantenga la información general, como

Trabajando en Equipo con Familias Biológicas

“Tengo dos hijos: un niño y una niña”. Esto puede ayudarle a encontrar puntos en común mientras mantiene los límites adecuados. Permítale hacer preguntas para aliviar sus preocupaciones sobre dónde vive su hijo. Pregúnteles por las fechas de las ocasiones familiares especiales, como cumpleaños y días festivos, luego ayude al niño a enviar tarjetas para marcar estos días especiales, lo que les permitirá mantenerse involucrados con su familia.

¿Cómo trabajo con una familia que es reacia a participar?

Los niños pasan por el proceso de duelo después de ser separados de sus familias. Los padres biológicos también están de duelo. En la primera etapa de este proceso, están en estado de shock por el hecho de que su hijo ha sido separado de ellos. Si se reúne con ellos en esta etapa, hágales saber que está cuidando a su hijo hasta que pueda regresar a casa. Dígales a los padres que su hijo los extraña y que quiere que sepan que lo cuidará bien.

Otra etapa del proceso de duelo es que los padres protesten por qué el estado les ha quitado a su hijo. Recuerde que pueden pensar que no hicieron nada malo y no entienden por qué han separado a su hijo. Es posible que quieran luchar contra el sistema, y la única forma en que pueden liberar su dolor puede ser arremeter contra usted, especialmente si sienten que no tienen a nadie más. Pueden ser groseros o tratar de desacreditarle; no se lo tome como algo personal. Todos estos son signos de dolor y miedo y deben mirarse con empatía. Hágales saber a los padres que usted no le hará daño a su hijo. Dígales que espera trabajar con ellos para elaborar el mejor plan y que el conocimiento que tienen sobre su hijo será de gran apoyo en este proceso. Reconozca su amor por sus hijos y concéntrese en sus fortalezas.

¿Con quién debo hablar si tengo problemas para relacionarme con la familia?

Hable con el Trabajador del niño y hágale saber si tiene

problemas o si está progresando en el establecimiento de una relación con los padres. Si tiene inquietudes, también puede llamar a su [Defensor de Apoyo Familiar de embrella](#) para obtener apoyo adicional. A medida que los padres del niño se adaptan a la situación, puede ser más fácil trabajar con ellos, pero si este no es el caso, es posible que el Trabajador del niño tenga que ayudarlo en este esfuerzo o proporcionar sugerencias que ayuden a la situación.



¿Cuáles son las maneras de apoyar y conectar aún más con la familia?

Trabajar en cooperación con la familia biológica del niño ayudará a construir una relación duradera no solo entre usted y los padres, sino también entre los padres y su hijo. Hay muchas maneras de modelar habilidades de crianza positivas y enseñar responsabilidades que antes no conocían los padres del niño.

- *Registre las actualizaciones periódicas y los momentos importantes en un cuaderno e incluya imágenes. Cuando el niño asiste a una visita familiar, puede llevar el libro para compartirlo con sus padres.*

Trabajando en Equipo con Familias Biológicas

- *Incluir a los padres en cualquier conferencia escolar programada con respecto al niño.*
- *Cuando planee un cumpleaños u otra celebración que involucre al niño, incluya a sus padres, hermanos y otros parientes que sean importantes para ellos.*
- *Si los padres no pueden asistir a un evento, asegúrese de proporcionarles fotos y hacerles saber los detalles.*
- *Siempre que sea posible, incluya a los padres cuando programe citas médicas para el niño.*
- *Ser un modelo a seguir para los padres en cuanto a la crianza de los hijos y la vida familiar adecuadas.*
- *Cuidar a los padres y convertirse en miembro de su sistema de apoyo.*

Mi Trabajador mencionó un Libro de Vida para niños bajo cuidado. ¿Qué es y cómo puedo obtenerlo?

El Libro de Vida es una forma de documentar e ilustrar momentos importantes en la vida de un niño, desde cosas pequeñas como obtener una A en un examen hasta momentos monumentales como obtener una licencia de conducir. Los Libros de Vida también son una herramienta para ayudar a los niños a comprender el trauma que han sufrido y cómo desarrollar la resiliencia a su trauma. El Libro de la Vida puede contener fotos, recuerdos y papeles importantes para cada niño. Los niños pueden contribuir con las cosas que consideren importantes.

El Libro de Vida es una buena manera de involucrar a los padres del niño, pedirles su opinión, mostrarles lo que ya se ha colocado en el libro y reservar tiempo para que lo ayuden a usted y al niño a agregar a su Libro de Vida. embrella ofrece Libros de Vida gratuitos a todos los niños bajo cuidado. Para obtener un Libro de Vida, simplemente comuníquese con embrella al 800.222.0047.

Para obtener más información como cuidador de parentesco o de recurso, regístrese en nuestro curso Trabajando en Equipo con Familias Biológicas para el Éxito. Visite www.embrella.org para obtener más información.

